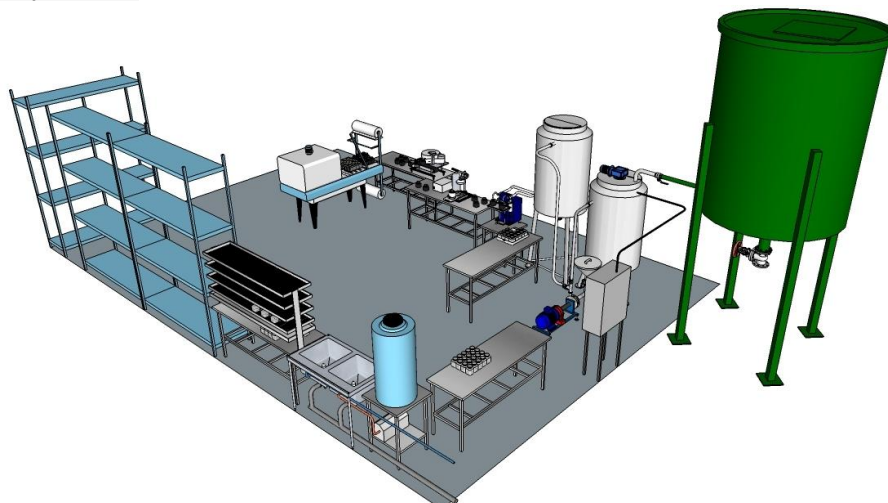


ЦЕНТР ПО САПРОПЕЛЮ

Астрахань. ул. Ульянова, 67 тел. +79086132220, +79608517317 e-mail; danil@astranet.ru www.saprex.ru www.sapropex.ru

МАЛОЕ ПРОИЗВОДСТВО КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЛЕЧЕБНЫХ СРЕДСТВ ИЗ САПРОПЕЛЯ

В России Центром по сапропелю разработан и предлагается малому бизнесу комплекс по производству косметических и лечебных высокоэффективных природных средств из сапропеля.



Комплекс включает в себя проект и оборудование производства ассортимента продукции более чем из 12 ее видов. Это - маски для лица, аппликации, кремы и мази для антицеллюлитных программ, придания упругости груди и ягодицам, оздоровления и омоложения кожи, сглаживанию морщин на лице и шее, затягивание рубцов, хирургических швов, др. Фасовка от 150 мл до 500 мл под заказ, дозу или тару. С этикетированием и упаковкой в блоки или картонные ящики.

Производственный цех занимает площадь не менее 70 м². Электрическая потребляемая мощность - 54 кВт. Производительность - до 600 л в час. Сроки подготовки проекта - 2 мес. Сроки изготовления и монтажа оборудования в цеху - 2 мес. Стоимость комплекта с проектом, монтажом и наладкой: от 2,84 млн. руб. Обслуживающий персонал - 6-7 чел. Дополнительно: поставляется проект и оборудование добычи сапропеля как сырья для производства.

Видео производственного цеха: <https://youtu.be/ZiiUUz4Y6xw>

САПРОПЕЛЬ В КОСМЕТОЛОГИИ И МЕДИЦИНЕ



«Сапропель» — от греч. «**sapros**»- гнилой и «**pelos**»- грязь, ил, органические отложения, состоящие в основном из остатков водных организмов. Это сложный природный комплекс, который образуется в пресноводном водоеме из продуктов разложения водных растений и организмов в результате медленного многовекового синтеза. Он богат минеральными и органическими веществами биогенного происхождения и легко усваивается организмом человека. Сапропель стоит в одном ряду с легендарным женьшенем и мумие». (информация из Энциклопедического словаря).

Еще в русских народных сказках богатыри в самую трудную минуту черпали силы у земли русской. Наши бабушки учили: болит голова — прислонись к осине, ослаб — к березе или дубу. Боль пройдет, а сила прибудет. Народную мудрость подтверждают научные знания. Человек питается живой энергией природы — деревьев, трав, меда, глины, грязей. И если травы живут одно лето, дерево — десятилетия, то глины и грязи способны накапливать энергию тысячелетие.

Представьте себе, насколько мощно воздействие сапропелевых грязей, если они копили энергию 20 тысяч лет! Взаимодействуя с организмом человека, лечебные грязи создают оптимальный ионный обмен между кожей и сапропелевой аппликацией. Через кожу проникают — биологические и химические составляющие природные смеси. Целебное действие оказывается не только в месте соприкосновения и на весь организм.

САПРОПЕЛЬ В КОСМЕТОЛОГИИ И МЕДИЦИНЕ

Мы уже поняли, что традиционная медицина зачастую не справляется со всем букетом современных хворей, и поэтому, мечемся в поисках знахарей или каких-либо универсальных средств, едем в поисках волшебных лекарств «от всех болезней» в дальние страны. Соль Мёртвого моря, торф Венгрии, лечебные грязи Испании, Италии — нынче у всех на устах.

По мнению ученых Российской академии наук сапропель - продукт уникального многовекового природного синтеза остатков растительной и животной жизни, как будто специально созданный для лечения людей. Современная наука не в состоянии получить его подобие искусственным путем. Методики и рекомендации по применению лечебных грязей из сапропеля разработаны Институтом курортологии и физиотерапии РФ.

Ведущие парфюмерно-косметические фирмы мира объявили лечебную грязь косметикой XXI века. А всё почему? А по тому, что сапропелевые маски и аппликации помогут:

- избавиться от угревой сыпи и восстановить водно-липидный баланс кожи;
- нормализовать работу сальных желез кожи головы при перхоти и себорее;
- «подтянуть» увядающую кожу лица;
- укрепить ногти;
- укрепить волосы, особенно при раннем облысении и усиленном выпадении волос;
- отбелить кожу (убрать веснушки, пигментные пятна, следы неровного загара, витилиго);
- улучшить кровоснабжение по всему телу и, если, не устранить, то, во всяком случае «придушить» коварный целлюлит, не дав ему возможности дальше паразитировать на вашем теле;
- снять отеки;

- справиться со многими дерматологическими заболеваниями;
- разгладить морщины и предотвратить появление новых;
- избавиться от излишней потливости и неприятного запаха ног;
- снять боль в ногах и успокоить «варикозные вены».

МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ САПРОПЕЛЯ

Чем полезен сапропель?

Грязетерапия — один из методов бальнеологии. Прежде всего, лечебные грязи оказывают выраженное терапевтическое действие благодаря так называемому теплофизическому влиянию, — попросту тепловому эффекту, который возникает при нанесении препарата на кожу.

Второй важный фактор здесь — ценный минеральный комплекс, который включает необходимые нашему организму микроэлементы.

Третий лечебный аспект — специфическая микрофлора, а также витаминopodobные и гормоноподобные вещества. Что касается микрофлоры, то ее задача — расщеплять органические компоненты, содержащиеся в грязях, и таким образом превращать эти компоненты в тот самый лечебный продукт, которым мы и пользуемся.

Принципиально то, что целебное действие сапропель оказывает не только в месте своего соприкосновения с кожей, но и на организм в целом.

Методики легко выполнимы, а многие предпочтительны для индивидуального применения в домашних условиях. Биологическая активность Сапропеля не требует их применения в больших объёмах, а успокаивающий эффект процедур хорошо дополняют вечерние гигиенические процедуры.

Методики делятся на:

- наружные;
- полостные;
- энтеральные

Наружные или поверхностные:

- **Открытые аппликации** – маски – это когда Сапропель наносится на открытую кожу лица, шеи и другие участки слоем 2-3 мм на время от 10 до 20 минут.

Применяется при юношеской угревой сыпи, фурункулёзе, жирной себорее, псориазе, атопическом дерматите у детей и взрослых, фото и дисгормональной пигментации. Подогретый на водяной бане сапропель до комфортной температуры 37-42 градуса наносят мягкой широкой кистью ровным слоем без просветов на кожу или очаг изменённой кожи, захватывая на 1-2 см здоровую кожу и оставляют на 10 минут первый день, увеличивая продолжительность на 2 минуты при каждой последующей процедуре и доведя их до 20 минут. Для получения эффекта скраба перед удалением маски рекомендуется провести лёгкий массаж кожи через маску. После завершения процедуры маска смывается водой или отваром трав. Обязателен 20-30 минутный отдых с последующим нанесением питательного крема по типу кожи.

- **Закрытый компрессный метод.**

Компрессная аппликация на области позвоночника, грудной клетки, печени, желудка, поджелудочной железы и мочевого пузыря, крупные суставы. Подогретый на водяной

бане сапропель до температуры 40-45 градусов накладывают на кожу толщиной до 0,5 см мягкой лопаточкой-шпателем. Укрывается тонкой полиэтиленовой плёнкой. Сустав плёнкой бинтуется. Поверх плёнки кладётся тёплое шерстяное одеяло, плед, шарф и т.п. Длительность процедуры 30-45 минут. По окончании процедуры сапропель снимается лопаточкой-шпателем. Кожа протирается тёплой и влажной салфеткой, после окончания процедуры обязательен 30-минутный отдых или сон. Примечание: при острых процессах в суставах и для локтевых суставов сапропель накладывают комнатной температуры. Продолжительность процедуры увеличивается до 1,5-2 часов. **Внимание!** Закрытый компрессный метод проводить только после консультации или под наблюдением врача.

- **Погружной метод** – сапропелевые ванночки и ванны. Ванночки (метод погружения).

Подогретый сапропель до 37-40 градусов выкладывают в пакеты (перчатки), куда помещают кисти рук и стопы. Грязь размазывают по коже кисти рук и стоп, а затем погружают в ванночку с тёплой водой (50 градусов) на 30-45 минут. Расход Сапропеля 100-200 грамм. Ванны с сапропелевой болтушкой приготавливают на 15-20 минут при концентрации 1 кг Сапропеля на 10 литров воды, температура ванны 40-45 градусов.

Полостной метод:

- **Оральный.** Сапропель в объеме одной чайной ложки берется в рот и разжевывается, языком втирается в десны в течение 5-6 минут, сплевывается и так 10-20 раз в сутки. Это укрепляет зубы, избавляет от болезней пародонта и кровоточивости десен. Это верное средство от стоматитов, болезней слюнных желез и ангин.
- **Вагинальный.** Используется при лечении различных гинекологических заболеваний.
- **Ректальный.** Используется при лечении гинекологических, урологических, проктологических заболеваний и геморроя.

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Маска для сухой кожи

Добавьте в сапропель несколько капель оливкового масла. Нанесите на лицо слоем 2 мм, предварительно разогрев грязь до температуры 37-40 градусов. Оставьте маску на 10-15 минут. **Внимание! Не давайте маске высыхать!** Периодически смачивайте ее водой или можно после нанесения маски накрыть лицо пищевой плёнкой, оставив открытыми глаза, нос и губы. Смойте маску водой или отваром трав. Дайте коже отдохнуть 20-30 минут, после чего протрите лицо тоником и нанесите питательный крем.

Маска для жирной кожи

Поможет сузить поры, подсушить прыщи, угри. Нанесите на лицо сапропель слоем до 2 мм, предварительно разогрев его до температуры 37-40 градусов. Оставьте маску на 20-25 минут. После высыхания смойте ее отваром ромашки, чистотела или водой. Дайте коже отдохнуть 20-30 минут. После чего протрите лицо лосьоном и нанесите крем для жирной кожи.

«Распаривание» при жирной коже перед механической чисткой лица (для косметологов). Нанесите на лицо сапропель слоем 3 мм, предварительно разогрев его до 45 градусов. Накрыть лицо плёнкой, оставив открытыми глаза и губы, и сверху

положить отжатое горячее полотенце (можно под вапазон). Оставить на 10-15 минут. Снять маску хорошо отжатым спонжем и производить чистку.

Маска для устранения рубцов и пигментных пятен

Разогреть сапропель до 40 градусов, нанесите его на очищенное распаренное лицо на 40-45 минут. Затем смыть водой. Через 15-20 минут протереть лицо тоником по типу кожи и нанесите летом солнцезащитный крем с максимальным SPF самый питательный по типу кожи.

Маска для волос при себорее, перхоти, выпадении волос

Маска наносится на чистую кожу головы прядками. Затем необходимо сделать легкий массаж головы от периферии к затылку, надеть шапочку (утеплить) на 1-2 часа. Сапропель смывается тёплой водой без шампуня (при необходимости шампунь по типу волос). Во время лечения волосы слегка тускнеют, но после прохождения курса грязетерапии их блеск восстанавливается. Параллельно снимается головная боль и депрессивное состояние. Мягкий грязевой пилинг для тела, улучшающий кровообращение. Нанести сапропель ровным тонким слоем на все тело, кроме области груди. Подождать 10-15 минут, смыть тёплой водой. После этого пилинга действие ваших кремов, в том числе и антицеллюлитных усилится в несколько раз.

Маска для рук

Подогретый сапропель до температуры 37-40 градусов нанесите тонким слоем на кисти рук, надеть целлофановые перчатки, а затем погрузить в ванночку с тёплой водой (50 градусов) на 20-35 минут. Смыть грязь водой и через 15 минут нанесите на руки крем для рук. Очень хорошо проводить эту процедуру перед сном. Тогда после смывания грязи нанесите на руки крем и надеть х/б перчатки.

Грязевая ванночка для ног

Добавить в таз с тёплой водой (40-45 градусов) сапропель из расчёта 450 г на 5 литров воды, размешать и опустить ноги по щиколотку. Посидеть так 15-20 минут, промыть ноги сначала тёплой, потом в холодной воде, нанесите крем для ног. Такая ванна при регулярном применении избавит Вас от излишней потливости и неприятного запаха ног, кроме этого, это прекрасная профилактика грибковых заболеваний и пяточных шпор.

Грязевая маска для ног(помогает снять боли и усталость в ногах). Подогретый сапропель до температуры 37-40 градусов выкладывают в пакеты, куда помещают стопы. Грязь размазывают по коже стоп, а затем погружают в ванночку с тёплой водой (50 градусов) на 30-45 минут. Грязь смыть водой и через 15 минут нанесите крем для ног. Расход Сапропеля 100-200 граммов.

Наружное применение лечебного сапропеля.

Заболевания периферической нервной системы:

- радикулиты, полирадикулоневриты, плекситы, невриты, неврофибронезиты, симпатические трунциты и солариты, профессиональная вибрационная болезнь;
- последствия ранений и других травм периферических отделов нервной системы, не требующих хирургического вмешательства и при наличии продолжающегося восстановления функций;

Метод применения лечебного сапропеля: компрессы, тёплые аппликации, ванночки 45 градусов на 30 минут. Курс 20 процедур.

Заболевания центральной нервной системы на почве инфекций и после интоксикации:

- менингоэнцефалиты, арахноидиты головного мозга, энцефалиты по окончании острого периода;
- арахноидиты спинного мозга, миелиты, энцефаломиелиты, менингомиелорадикулиты (без выраженных расстройств функции тазовых органов);
- последствия эпидемического полиомиелита, остаточные явления после перенесенной полиомиелитической формы клещевого энцефалита при наличии продолжающегося восстановления функций.

Метод применения лечебного сапропеля: компрессы, тёплые аппликации, ванночки. Курс 20 процедур.

Заболевания периферических сосудов:

- облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно;
- атеросклероз, варикозное расширение вен, тромбофлебит, трофические язвы;

Метод применения лечебного сапропеля:

1. Внутреннее применение – по 1 чайной ложке утром натощак.
2. Компрессы, тёплые аппликации, ванночки 30-36 градусов. Курс 20 процедур по 20 минут. Для усиления действия можно добавить в сапропель тертый чеснок. После процедуры рекомендуется наносить антиварикозный крем.

После курса процедур снимается спазм мелких сосудов, усиливается коллатеральное кровообращение.

Ревматизм и другие заболевания суставов:

- Холодные аппликации на локтевые и лучезапястные суставы и др. суставы в период обострения с болевым синдромом. Сапропель берется комнатной температуры или температуры тела. Длительность процедуры увеличивается до 1,5-2 часов без теплого укутывания.
- Тепловые аппликации при температуре грязи 42-45 градусов на 15-20 минут показаны для профилактики сезонных обострений в период ремиссии болезни и после медикаментозного купирования острых ревматоидных проявлений. Курс 20 процедур. После аппликаций рекомендуется укрыться теплым одеялом и обязательно отдохнуть 30 минут. Рекомендуется регулярно посещать русскую баню.

В стационарных условиях можно использовать процедуру электрофореза при наблюдении врача.

Артриты и полиартриты различной этиологии:

- ревматические полиартриты не ранее чем через 8 месяцев по окончании острых, под острых явлений со стороны сердца;
- полиартриты инфекционные неспецифические (ревматоидные) с минимальной степенью активности суставного процесса, артриты инфекционные определенной этиологии в под острой и хронической стадии (исключая туберкулез);
- хронические спондилезы, спондилиты (воспалительные заболевания позвоночника);
- переломы с замедленной консолидацией или болезненной мозолью, оститы, периоститы, бурситы, тендовагиниты, рубцовые и контрактуры;
- болезни позвоночника: остеохондроз, сколиоз. Болезнь Бехтерева, инфекционного, травматического и другого происхождения;

Метод применения лечебного сапропеля: тёплые аппликации, компрессы, ванночки 45 градусов на 30-45 минут. Курс 20 процедур.

Травмы, ушибы, растяжения, рубцы

Метод применения лечебного сапропеля: тёплые аппликации, ванночки. Курс 20 процедур. После аппликаций втереть антиварикозный крем и отдохнуть 30-40 минут.

Ожоги, ранения, открытые раны и их последствия, фурункулез

Сапропель способствует быстрой эпителизации ран, уничтожает раневую инфекцию. Заживление ран происходит с минимальной болевой реакцией и деформацией ткани.

Метод применения лечебного сапропеля: сапропель накладывают на рану после промывания, как мазевую повязку. Как только больной почувствует, что повязка стала сухой, ее необходимо сменить. Использованную грязь повторно для нанесения на открытые раны не применяйте. Курс 20 процедур. После снятия сапропелевой повязки рекомендуется промыть рану и нанести тонким слоем крем.

Мигрени, головные боли и депрессивные состояния, после черепно-мозговой травмы

Метод применения лечебного сапропеля: наносить «грязевой воротник» и на волосистую часть головы грязь 36-38 градусов на 15-20 минут. Курс 20 процедур.

Воспалительные заболевания полости рта (стоматит, глоссит, пародонтоз, кариес и др.)

Аппликации, полоскание рта устраняют воспалительный процесс и зубную боль.

Метод применения лечебного сапропеля: для предупреждения заболеваний зубов рекомендуется чистить их, нанеся сапропель на зубную щетку. Курс лечения 10-15 процедур.

Гинекологические заболевания

- заболевания матки, хронические цервициты, эндоцервиты, хронические метроэндометриты;
- воспалительные заболевания придатков матки различной этиологии за исключением туберкулезной;
- хронические пельвеоперитониты, периаднекситы, периметриты, параметриты;
- бесплодие на почве воспалительных заболеваний матки и труб;
- послеоперационные спайки по окончании острого периода;
- эрозия шейки матки.

Наибольший эффект достигается комплексным применением Сапропеля:

1. Наружное применение на низ живота и пояснично-крестцовую область.
2. вагинальные сапропелевые тампоны по 50-80 грамм при температуре 40-45 градусов. Экспозиция продолжается 20-45 минут и заканчивается спринцеванием слабым раствором марганца. В домашних условиях процедуру лучше проводить перед сном.
3. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40-45 градусов. Наконечник вводится на глубину 5-6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г Сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.
4. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.
5. Электрофорез в условиях физкабинета. Курс 10-15 процедур.

Лечение Сапропелем не исключает применение других медикаментозных и аппаратных методов лечения.

Геморрой

Метод применения лечебного сапропеля:

1. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.
2. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40-45 градусов. Наконечник вводится на глубину 5-6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г Сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.
3. Прогревание. Резанный репчатый лук (2 средние луковицы) залить молоком (0,5 л) и довести до кипения. Сапропель подогреть на водяной бане до температуры 45 градусов (полстакана). Затем все смешать и накрыть деревянной крышкой с небольшим отверстием, на которую садится больной, накрытый одеялом. Прогревание продолжается, пока смесь не остынет. Первое время необходимо соблюдать осторожность, чтобы не обжечь слизистую и кожу паром. Смесь можно использовать несколько раз в течение 1-2 дней. Обычно, после 3-5 процедур геморрой пропадает бесследно. При кровоточащем геморрое прогревание не применяется Сапропелевые лепёшки в холодном виде необходимо чередовать с антиварикозным кремом. Лепешка крепится бинтом Т-образной формы между ног на 20 минут.

Урологические заболевания: мужское бесплодие, импотенция, простатит, цистит.

Наибольший эффект достигается комплексным применением Сапропеля:

1. Наружное применение:
 - аппликации на мошонку (бесплодие, простатит, импотенция);
 - аппликации на пояснично-крестцовую область;
 - аппликации на низ живота (цистит);
 - электрофорез в условиях физкабинета.
2. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40-45 градусов. Наконечник вводится на глубину 5-6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г Сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.
3. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.

Проктологические заболевания

Метод применения лечебного сапропеля:

1. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40-45 градусов. Наконечник вводится на глубину 5-6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г Сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.
2. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак. Курс лечения 10-15 процедур.

Хронические заболевания лор-органов и органов дыхания

Метод применения лечебного сапропеля:

1. Компрессы: при пневмонии и бронхите на грудь, спину. При хроническом тонзиллите на область шейных и грудных позвонков и подчелюстную область. При гайморите на нос. Сапропель подогреть на водяной бане до температуры 40 градусов, положить слоем 0,5-2 см, накрыть плёнкой и теплым платком на 15-20

минут. Такие процедуры значительно облегчают дыхание и вызывают обильное отхаркивание. Следует отметить, что такое лечение можно применять, когда у больного нет повышенной температуры. Полоскание горла при ангине каждые полчаса Сапропелем, разбавленным тёплой кипяченой водой.

2. Ингаляции: сапропель подогреть на водяной бане до 45 градусов (полстакана). Затем добавить полстакана горячей воды. Ингаляция продолжается, пока сапропель не остынет. Первое время необходимо соблюдать осторожность, чтобы не обжечь слизистую и кожу паром. Смесь можно использовать несколько раз в течение 1-2 дней.
3. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак. Курс лечения 10-15 процедур.

Хронические заболевания кожи (тяжёлые дерматозы, аллергии, псориаз, нейродермит, грибковые поражения), в детской практике (накожные появления диатеза, ушибы, царапины)

Наибольший эффект достигается комплексным применением Сапропеля:

1. Наружное применение в виде аппликаций и ванночек. После процедуры рекомендуется наносить крем.
2. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40-45 градусов. Наконечник вводится на глубину 5-6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г Сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.
3. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.

Применение внутрь лечебного сапропеля.

Многолетний опыт энтерального (Энтеральное питание (ЭП) — тип лечебного или дополнительного питания специальными смесями, при котором всасывание пищи (при ее поступлении через рот, через зонд в желудке или кишечнике) осуществляется физиологически адекватным путем, т.е. через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. В этом смысле энтеральное питание противопоставляется парентеральному питанию (когда питательные вещества доставляются в организм минуя слизистую кишечника — чаще всего внутривенно)) применения Сапропеля с лечебно-профилактической целью помог сотням больных забыть о лекарствах и своих болезнях. Спорят по поводу полезности этого метода сегодня только те, кто не пробовал сапропель, те, кто не почувствовал обновления организма. Попробуйте убедить избавившихся от тяжелейших колитов женщин, что это плохо, что это нельзя. Тот, кто один раз проглотил ложку Сапропеля и через 15 минут избавился от жгучих болей за грудиной и мучительной отрыжки, кто не пострадал от пищевого отравления благодаря 2-3 ложкам Сапропеля, таких отговорить нельзя. Однажды получив результат, люди становятся пропагандистами этого продукта на всю жизнь.

Лечебные грязи принимаются внутрь для общего оздоровления и лечения при следующих заболеваниях:

- атеросклероз;
- беременным, кормящим матерям и детям в период роста, при токсикозах и отсутствии аппетита;
- геморрой;
- болезни печени, желчного пузыря, гепатит и его последствий (сапропель аккуратно освободит от застоя в желчном пузыре, протоках. Окажет

стимулирующее действие на клетки печени. Избавит от болей в правом подреберье уже на первой неделе приема);

- гинекологические, проктологические заболевания;
- для восстановления иммунной системы;
- для снятия синдрома похмелья;
- для стимуляции минерального и витаминного обмена в организме при авитаминозе;
- кожные заболевания (псориаз, нейродермит, фолликулит, фурункулез, трофические язвы, экзема, грибковые поражения, детский диатез и др.);
- мигрени, головные боли и депрессивные состояния;
- подагра;
- после применения большого количества лекарств и радиоактивного облучения;
- сахарный диабет, хронические заболевания лор-органов, органов дыхания (пневмония, бронхит, гайморит и др.);
- урологические заболевания (пиелонефрит, цистит, простатит, мужское бесплодие и др.);
- целлюлит;
- тяжелое отравление (при первых признаках – болях в эпигастрии, тошноте, головной боли, слабости: начать принимать с одной столовой ложки Сапропеля, повторяя приема через 15 минут до 3-4 раз за час. Если же через 60 минут результата нет, обратитесь к врачу);
- язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки (применять по одной столовой ложки за 30 минут до еды в течении 2-3 недель);
- дисбактериоз (сапропель – это живое чудо природы содержит более 30-ти различных микроорганизмов, которые участвуют в расщеплении углеводов, клетчатки, сахара, выделяют витамины, продуцируют антибактериальные вещества и биостимуляторы, они мягко защищают микрофлору организма);
- холецистит (для тех, кто знаком с болями в поджелудочной железе, когда постоянно приходится следить за диетой, когда страшно выйти из дома без таблеток, сапропель избавит Вас от этого страха, Вы забудете о необходимости носить с собой «Фестал», «Мезим» или «Панкреатин»);
- гастрит;
- изжога (одна чайная ложка Сапропеля избавит Вас от изжоги, снимет боли при переедании);
- запор, колит, энтероколит (сапропель– природный стимулятор перистальтики кишечника, он активно обновляет клетки кишечной стенки, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, улучшает усвоение принятой пищи).

Рекомендации по применению лечебного сапропеля: принимать по 1-2 чайной ложки утром натощак за 20-30 минут до еды (предварительно развести сапропель в тёплой кипяченой воде, чтобы предотвратить раздражение слизистой оболочки). Курс приема 1 месяц, затем месяц перерыв, а потом повторение курса. В случае обострения заболеваний применять сапропель по 1 чайной ложке через каждые 2 часа в течение суток.

Лечебный сапропель против целлюлита.

Целлюлит ухудшает кровообращение тканей и обмен веществ, поэтому токсины не выводятся, а скапливаются в клетках. Их оболочки не выдерживают нагрузки и лопаются, а содержимое, а содержимое, то есть жир, остается в межклеточном пространстве, склеиваясь в плотные островки. Избавится от целлюлита только благодаря диете невозможно, т.к. организм начинает использовать этот жировой запас только тогда, когда находится в полном истощении. Поэтому бороться с ним

необходимо в комплексе процедур (диета, массаж, упражнения, обёртывание).
Внутреннее применение по 1-2 чайной ложке утром натощак ежедневно.

Наружно применять сапропель лучше всего в бане. За 60-40 минут до процедуры не пить и не принимать пищу, освободить мочевой пузырь и кишечник. Помыться под горячим душем с гелем и скрабом (в качестве скраба подойдет спитый кофе). Затем необходимо пропариться в три захода по 5-7 минут. После каждого захода в парную принять очень теплый душ. Бассейн с холодной водой необходимо исключить, т.к. при прекращении потоотделения эффект похудения уменьшается. Если вы хотите похудеть, принимать пищу и питье в бане также не рекомендуется! Затем грязь наносят на чистое пропаренное тело слоем 0,3-0,5 см на 20 минут.

При такой толщине она надолго держит тепло, под воздействием которого активней происходят следующие процессы:

- раскрываются поры, усиливается потоотделение и кровообращение;
- с потом выходят токсины;
- микроэлементы, содержащиеся в грязи, впитываются в кожу и улучшают обмен веществ;
- жир расщепляется.

В завершении всего, необходимо нанести антицеллюлитный крем и тепло одеться. Такую процедуру необходимо делать 1-2 раза в неделю регулярно.

Ходить в баню лучше всего вечером. Перед сном ничего не есть и не пить (в крайнем случае, – полстакана цитрусового или ананасового сока или минеральной воды). К утру, Вы потеряете 1,5-2 кг.

В домашних условиях, если нет возможности ходить в баню, рекомендуется проводить грязевое обёртывание, чередуя его с солевыми ваннами. Последовательность следующая: в 1 день – грязевое обёртывание, 2 день – солевая ванна, 3 день – отдых, в течение 20-30 дней.

Для обёртывания грязь подогревают на водяной бане до 40 градусов и наносят на чистую кожу после 10-ти минутного горячего душа слоем 0,3-0,5 см. Затем необходимо сразу же обернуться тонкой плёнкой и одеялом для поддержания тепла на 20-30 минут. После необходимо принять горячий душ, втереть в проблемные зоны антицеллюлитный крем и лечь спать. Принимать пищу и пить, также не рекомендуется. Одна процедура обёртывания способна уменьшить объем на 1-1,5 см.

Для солевой ванны лучше всего использовать морскую соль, которая продаётся в аптеке. Температура ванны должна быть 38-40 градусов, продолжительность 15-20 минут. На одну ванну 1-2 стакана соли.

Источник: <http://depils.com/iz-gryazi-v-krasavitsy-ili-sapropel-v-kosmetologii-i-medicine/>

