

ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНО-КОСМЕТИЧЕСКИЕ ГЯЗИ. САПРОПЕЛИ

«Сапропель - от греческого «sapro» - гнилой и «pelos» - ил, грязь, органические отложения, состоящие в основном из остатков водных организмов. Это сложный, природный комплекс, который образуется в пресноводном водоеме из продуктов разложения водных растений и организмов в результате медленного многовекового синтеза. Он богат минеральными и органическими веществами биогенного происхождения и легко усваивается организмом человека. Сапропель стоит в одном ряду с легендарным женьшенем и мумие. Грязелечение относится к сильнодействующим лечебным факторам».

Энциклопедический словарь.



КОГДА РОССИЙСКАЯ ГЯЗЬ НЕ ПОМЕХА?

Еще в русских народных сказках богатыри в самую трудную минуту черпали силы у Земли русской. Наши бабушки учили: болит голова - прислонись к осине, ослаб - к березе или дубу. Боль пройдет, а сила прибудет.

Народную мудрость подтверждают научные знания. Человек питается живой энергией природы - деревьев, трав, меда, глины, грязей. И если травы живут одно лето, дерево - десятилетия, то глины и грязи способны накапливать энергию тысячелетиями.

Взаимодействуя с организмом человека, лечебные грязи создают оптимальный ионный обмен между кожей и сапропелевой аппликацией. Через кожу проникают биологические и химические составляющие

природной смеси. Целебное действие оказывается не только в месте соприкосновения, но и на весь организм.

Как в старые добрые времена.

Русская классическая литература насыщена упоминаниями о поездках на «воды» и на «грязи».

Во второй половине XIX века «грязная» индустрия (если, конечно, так можно назвать великосветские курорты) переживала расцвет. По негласному правилу доктора охотно прописывали «болезненным» подопечным в качестве лечения поездки на «грязи»,

В наше беспокойное время для того, чтобы посвятить своей красоте два-три месяца в год, необходимо жить на проценты с капитала, а работающей женщине такая роскошь и не снилась. Из этого следует малоутешительный вывод: «Спасение утопающих - дело рук самих утопающих».

Почему бы не устроить грязелечебницу на дому? Минимум хлопот и впечатляющий результат Вам гарантируется.

А почему бы не открыть салон грязелечения в своем городе, при гостинице или курортном отеле?

Центр по сапропелю совместно со своими компаньонами в России, Казахстане и Украине предлагает уникальный продукт – лечебно-косметический сапропель для открытия собственного бизнеса. Отгрузка почтовыми посылками, автотранспортом, другими видами транспорта из участков в каждой из этих республик.

Одним из лучших сапропелей в России является лечебно-косметические грязи озера Молтаево.

Мы также готовы к поставкам технологий, проектов и оборудования по добыче, переработке и регенерации лечебных сапропелей, как собственного высокодоходного бизнеса. А для санаториев, СПА-отелей и оздоровительных центров данный вид бизнеса можем предложить «под ключ» с учетом потребностей специфики учреждения.

Не ходите за тридевять земель...

Мы уже поняли, что традиционная медицина зачастую не справляется со всем букетом современных хворей, и поэтому мечемся в поисках знахарей или каких-либо универсальных средств, едем в поисках волшебных лекарств «от всех болезней» в дальние страны.

Соль Мертвого моря, торф Венгрии, лечебные грязи Испании, Италии - нынче у всех на устах.

Вариантов грязей, применяемых в здравоохранении и косметологии, много. Их свойства напрямую зависят от длительности периода образования, чистоты подпитывающих источников, месторасположения водоема, геологического строения дна, экологической обстановки, климата.

Однако стоит ли ехать далеко в поисках того, что есть у нас в России или в странах СНГ? Например, озеро Молтаево на Урале или Шацкие озера в Волынской области Украины.....

Косметические и лечебные грязи используются в естественном виде, в виде аппликаций, раствором с внешним воздействием на организм человека. Лечебные грязи применяются также и во внутрь. В этой области исследования проводил известный физиолог профессор Солдатенков.

Спектр применения сапропеля широк, он включает многие сотни недугов всех систем и органов человека. Доказано, что локальные аппликации по своему действию не уступают традиционным методам, не имеют противопоказаний и лишены осложнений.

ТЫСЯЧЕЛЕТНИЕ ДАРЫ САПРОПЕЛЯ

Сапропель оказывает мощное оздоравливающее действие на весь организм, так как он:

- улучшает лимфо - и кровообращение в тканях, укрепляя стенки капилляров;
- улучшает состав крови, понижает содержание холестерина в крови;
- стимулирует метаболические процессы в тканях, повышая кислородный обмен;
- обладает выраженным антибактериальным действием;
- стимулирует функции вегетативной нервной системы, являясь мощным физиологическим раздражителем;
- способствует активизации иммунных реакций организма, оказывает тонизирующее действие, повышает сопротивляемость заболеваниям;
- успешно справляется с патогенной флорой слизистых оболочек, устраняет воспалительный процесс, не повреждая полезную микрофлору;
- уменьшает суточное количество хлоридов в моче;
- обогащает организм макро и микроэлементами, витаминами, аминокислотами, которые легко усваиваются из кишечника;
- не вызывает аллергических реакций.

Комплексное воздействие этих факторов создает неповторимость и уникальность действия сапропеля на организм человека.

Особенности и состав сапропеля.

Особенность сапропеля - большая влагоемкость. Это объясняется тем, что частицы коллоидного вещества способны связывать (притягивать) большое количество воды. Строение этого вида грязи весьма своеобразно напоминает сетку из мельчайших частиц органического вещества, в которую вкраплены молекулы воды. При встряхивании и перемешивании сапропеля сетка как бы уплотняется, а избыток воды удаляется. Свойства сапропеля отслаиваться позволяет применять его в виде аппликаций; грязь во время процедуры не стекает, а лежит на теле больного необходимым по толщине слоем. И еще одна особенность сапропеля - он содержит несметное количество полезных микробов. Некоторые из них, подобно антибиотикам, продуктами своей жизнедеятельности подавляют болезнетворные микробы, другие

ускоряют процессы разложения органических, восстанавливая при этом ее лечебные качества.

Химический состав сапропеля

Вода	87,7%
Растворимые соли	0,1%
Кальциево-магнезиальные соли	6,9%
Коллоидные вещества	4,8%
В том числе органические вещества	4,5%
Глинистые частицы	0,5%

В сапропеле много белков, углеводов, азота, битумов, летучих жирных кислот и минеральных веществ, витаминов и гормоноподобных веществ. На состав грязи влияют химические элементы, имеющиеся в воде озера: калий, кальций, магний, сера, хлор. Все это придает сапропелю особую ценность.

Углерод органический, азотосодержащие вещества, летучие кислоты, 5102 P203 вызывают раздражение множества рецепторов кожи и сосудов, проникают в кровь и внутренние органы.

Витамины; А В1 В2, В3, В6, С, D, Е, бета-каротин, фолиевая кислота, витамин В12 и Железо помогают справиться с анемией.

Физиологическая группа микроорганизмов, в т.ч. микроорганизм, продуцирующий антибиотики, активные против болезнетворных бактерий. Они успешно справляются с патогенной флорой, устраняя воспалительный процесс, не повреждая полезную микрофлору.

Аминокислоты - лизин, лейцин, изолейцин, гистидин и др. — незаменимый строительный материал для наших клеток (ферментов, гормонов и других жизненно важных субстанций).

Гормоноподобные вещества типа фолликулина и андростерона, поддерживающие гормональный уровень в организме мужчины и женщины, тем самым, помогая сохранить сексуальную активность и приостанавливая процессы старения организма на годы.

Гулшновые вещества - это главное условие жизни на Земле. Обладают мощным абсорбирующим действием. Они, как губка, впитывают в себя яды, токсины, кислоту и гнилостные газы, которые часто являются причиной многих кожных и аллергических заболеваний, и выводят их из организма.

Сапропель содержит до 50 микроэлементов. В их числе:

Биогенный кальций легко усваивается организмом и необходим для стабилизации костной ткани. Повышает защитные функции организма, способствует выведению стронция и свинца из организма, обладает антистрессовым, антиаллергическим воздействием. Регулирует

проницаемость клеточных мембран, оптимизируя скорость проникновения активных веществ в клетки кожи.

Бром оказывает выраженный седативный эффект и благотворно влияет на нервную ткань, восстанавливая работоспособность после эмоциональных и физических нагрузок.

Йод составляет 65% гормона щитовидной железы, обеспечивает устойчивость организма к повреждающим факторам внешней среды.

Калий является стимулятором сердечной мышцы и укрепляет мышечную ткань всего организма. Поддерживает нормальную функцию почек и гормональный баланс надпочечников. Способствует насыщению тканей кожи кислородом, стимулирует локальную микроциркуляцию и регенерацию клеток.

Кремний улучшает функцию структурных элементов клеток, задерживает процессы старения организма, выполняет важную роль в профилактике развития склеротических процессов и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Магний - антиоксидантный и антистрессовый минерал, входит в состав более чем двухсот энзимов, при его участии осуществляется 5 синтез РНК и ДНК. Благодаря ему, усваиваются все микроэлементы и витамины. Обеспечивается профилактика новообразований, заболеваний почек и сердца, нормализуется давление.

Медь повышает умственную активность, мышечный тонус, регулирует пигментный обмен кожи, улучшает кровообращение, повышает усвояемость железа.

Натрий необходим для передачи питательных веществ, участвует в процессе детоксикации кожи, усиливает ее дыхательную функцию, повышает тонус сосудистой стенки.

Селен снижает риск сосудистых и онкологических заболеваний, улучшает кровообращение,

Сера - противовоспалительный минерал, способствует уничтожению микробов и паразитов, повышает защитные функции организма.

Серебро обладает противомикробным действием.

Фосфор важен для поддержания кислотно-щелочного баланса в организме, ему принадлежит ведущая роль в деятельности центральной нервной системы.

Фтор усиливает плотность всего костного аппарата, очень важен для зубов,

Хлориды исполняют роль регуляторов водно-солевого обмена в клетке, необходимы для продукции желудочного сока.

Цинк участвует в построении всех клеток организма, снижает уровень сахара в крови, обладает антиаллергическим действием, является главным минералом в профилактике и лечении заболеваний мужской половой сферы.

Что же происходит при нанесении лечебной грязи на тело?

Сапропель расширяет капилляры верхнего слоя кожи /эпидермиса/ и через их стенки происходит взаимообменный процесс, наш организм

усваивает целебные вещества сапропеля, отдавая накопленные токсины и яды.

Как это происходит?

В сапропеле в большом количестве содержатся микроэлементы, которые, благодаря своим небольшим размерам, довольно легко проникают в кожу. Они попадают в кровеносное русло и вместе с ними в наш организм проникают необходимые витамины и минеральные вещества, которыми так богат сапропель.

Общие рекомендации по применению сапропеля.

Пастообразная консистенция сапропеля упрощает проведение локальных аппликаций, процедуры не требуют специального оборудования и медицинской подготовки. Они просты и приятны.

Профилактические процедуры для тела лучше всего проводить вечером, они снимают раздражение кожи, успокаивают нервную систему, улучшают сон. Происходит так называемая сапропелевая медитация.

Маски для лица желательно наносить утром. Применять два раза в неделю.

В оздоровительных целях рекомендуется применять 10 процедур через день вечером. Максимальное количество процедур 20 - 25.

В домашних условиях сапропель разогревают до 35 - 40 градусов, не более.

Сапропель накладывается на очищенную поверхность кожи слоем 2 - 3 мм.

В один день с грязевой процедурой допускается массаж, лечебная физкультура, УФО, ингаляции, воздушные ванны.

Не пытайтесь делать маски сразу и на лицо, и на тело, и на голову. Помимо того, что это вредно (особенно при гипертонии), ещё и снижается эффективность процедуры (действие грязи во многом построено на приливе крови в конкретную зону).

Если Вы нанесли маску на лицо, то не разговаривайте и не смейтесь. Если на тело, то лежите спокойно. Мимика и движения здесь неуместны. Правила использования:

- использовать только эмалированную и стеклянную посуду (никакой металлической), это относится и к ложкам-лопаточкам. Для нанесения подходит дерево или пластмасса.

Не рекомендуется применение сапропеля:

- при повышенной температуре тела;
- при гипертонической болезни и сердечно-сосудистых заболеваниях в тяжелой форме;
- при заболеваниях в острой стадии, хронических заболеваниях в стадии обострения и осложненных острыми гнойными процессами;
- при болезнях крови в острой стадии и стадии обострения;
- при туберкулезе;

- при параличе центрального генеза.

Методики применения сапропеля.

Методики легко выполнимы, а многие предпочтительны для индивидуального применения в домашних условиях. Биологическая активность сапропеля не требует их применения в больших объемах, а успокаивающий эффект процедур хорошо дополняют вечерние гигиенические процедуры.

Методики делятся на наружные, полостные и энтеральные.

Наружные или поверхностные:

1. Открытые аппликации - маски - это когда сапропель наносится на открытую кожу лица, шеи и другие участки слоем 2-3 мм на время от 10 до 20 минут.

Применяется при юношеской угревой сыпи, фурункулезе, жирной себорее, псориазе, атоническом дерматите у детей и взрослых, фото и дисгормональной пигментации.

Подогретый на водяной бане сапропель до комфортной температуры 37-42 градуса наносят мягкой широкой кистью ровным слоем без просветов на кожу или очаг измененной кожи, захватывая на 1-1,5-2 см здоровую кожу и оставляют на 10 минут в первый день, увеличивая продолжительность на 2 минуты при каждой последующей процедуре и доводя их до 20 минут.

Для получения эффекта скраба перед удалением маски рекомендуется провести легкий массаж кожи через маску.

После завершения процедуры маска смывается водой или отваром трав. Обязателен 20-30 минутный отдых с последующим нанесением питательного крема,

2. Закрытый компрессный метод.

Компрессная аппликация на области позвоночника, грудной клетки, печени, желудка, поджелудочной железы и мочевого пузыря, крупные суставы.

Подогретый на водяной бане сапропель до температуры 40-45 градусов накладывают на кожу толщиной до 0,5 см мягкой лопаточкой-шпателем. Укрывается тонкой полиэтиленовой пленкой. Сустав бинтуется пленкой. Поверх пленки кладется теплое шерстяное одеяло, плед, шарф и т.п.

Длительность процедуры 30-45 минут. По окончании процедуры сапропель снимается лопаточкой - шпателем. Кожа протирается теплой влажной салфеткой. После окончания процедуры обязателен 30 - минутный отдых или сон.

Примечание: при острых процессах в суставах и для локтевых суставов сапропель накладывают при комнатной температуре. Продолжительность процедуры увеличивается до 1,5-2 часов.

ВНИМАНИЕ!!! Закрытый компрессный метод проводить только после консультации или под наблюдением врача.

3. Погружной метод - сапропелевые ванночки и ванны (метод погружения). Подогретый сапропель до 37-40 градусов выкладывают в пакеты (перчатки), куда помещают кисти рук и стопы. Грязь

размазывают по коже кистей или стоп, а затем погружают в ванночку с теплой водой (50 градусов) на 30-45 минут. Расход сапропеля 100-200 граммов.

Ванны с сапропелевой болтушкой приготавливают на 15-20 минут при концентрации 1 кг сапропеля на 10 литров воды, температура ванны 40-45 градусов.

Полостной метод.

1. Оральный. Сапропель в объеме одной чайной ложки берется в рот и разжевывается, языком втирается в десны в течение 5-6 минут, сплевывается, и так 10-20 раз в сутки. Это укрепляет зубы, избавляет от болезней пародонта и кровоточивости десен. Это верное средство от стоматитов, болезней слюнных желез и ангин.

2. Вагинальный.

Используется при лечении различных гинекологических заболеваний.

3. Ректальный

Используется при лечении гинекологических, урологических, проктологических заболеваний и геморроя.

Энтеральный метод - прием сапропеля внутрь.

Лечебно-косметическое применение сапропеля.

Ведущие парфюмерно-косметические фирмы мира объявили лечебную грязь косметикой XXI века.

Сапропелевые маски и аппликации помогут:

- избавиться от угревой сыпи и восстановить водно-липидный баланс кожи;
- «подтянуть» увядающую кожу лица;
- отбелить кожу, убрать веснушки, пигментные пятна, следы , неровного загара, витилиго;
- снять отеки;
- разгладить морщины и предотвратить появление новых;
- укрепить ногти;
- нормализовать работу сальных желез кожи головы при перхоти и себорее; укрепить волосы, особенно при раннем облысении и усиленном выпадении волос;
- улучшить кровоснабжение по всему телу и, если не устранить, то во всяком случае «придушить» коварный целлюлит, не дав ему возможности дальше паразитировать на вашем теле; снять боль в ногах и успокоить «варикозные вены»; справиться со многими дерматологическими заболеваниями; избавиться от излишней потливости и неприятного запаха ног.

Маски для лица.

Маска для сухой кожи. Добавьте в сапропель несколько капель оливкового масла. Нанесите на лицо слоем 2 мм, предварительно разогрев грязь до температуры 37-40 градусов. Оставьте маску на 10 -15 минут.

ВНИМАНИЕ! Не давайте маске высыхать! Периодически смачивайте ее водой или можно после нанесения маски накрыть лицо пищевой пленкой, оставив открытыми глаза, нос и губы.

Смойте маску водой или отваром трав.

Дайте коже отдохнуть 20 - 30 минут, после чего протрите лицо тоником и нанесите питательный крем.

Маска для жирной кожи. Поможет сузить поры, подсушить прыщи, угри.

Нанесите на лицо сапропель слоем до 2 мм, предварительно разогрев его до температуры 37 - 40 градусов. Оставьте маску на 20 - 25 минут. После высыхания смойте маску отваром ромашки, чистотела или водой.

Дайте коже отдохнуть 20 - 30 минут.

После чего протрите лицо лосьоном и нанесите крем для жирной кожи.

«Распаривание» при жирной коже перед механической чисткой лица (для косметологов).

Нанести на лицо сапропель слоем 3 мм, предварительно разогрев его до 45 градусов. Накрыть лицо пленкой, оставив открытыми глаза и губы, и сверху положить отжатое горячее полотенце (можно под вапазон). Оставить на 10-15 минут. Снять маску хорошо отжатым спонжем и производить чистку.

Маска для устранения рубцов и пигментных пятен. Разогреть сапропель до 40 градусов, нанести его на очищенное распаренное лицо на 40-45 минут. Затем смыть водой. Через 15-20 минут протереть лицо тоником и нанести солнцезащитный крем с максимальным SPF.

Маска для волос при себорее, перхоти, выпадении волос.

Маска наносится на чистую кожу головы между прядками. Затем необходимо сделать легкий массаж головы от периферии к затылку, надеть шапочку (утеплить) на 1-2 часа. Сапропель смывается теплой водой без шампуня.

Во время лечения волосы слегка тускнеют, но после прохождения курса грязетерапии их блеск восстанавливается. Параллельно снимается головная боль и депрессивное состояние.

Мягкий грязевый пилинг для тела, улучшающий кровообращение.

Нанести сапропель ровным тонким слоем на все тело, кроме области груди. Расслабиться и подождать 10-15 минут, смыть теплой водой.

После этого пилинга действие ваших кремов, в том числе и антицеллюлитных, усилится в несколько раз.

Маска для рук. Подогретый сапропель до температуры 37-40 градусов нанести тонким слоем на кисти рук, надеть пластиковые перчатки, а затем погрузить в ванночку с теплой водой (50 градусов) на 30-45 минут. Смыть грязь водой и через 15 минут нанести на руки крем для рук. Очень хорошо проводить эту процедуру перед сном. Тогда после

смывания грязи нанести на руки питательный крем для сухой кожи и надеть х/б перчатки.

Грязевая ванночка для ног.

Добавить в таз с теплой водой (40-45 градусов) сапропель из расчета 450 гр. на 5 литров воды, размешать и опустить туда ноги по щиколотку. Посидеть так 15-20 минут, промыть ноги сначала в теплой, потом в холодной воде. Смазать ноги кремом для ног.

Такая ванна при регулярном применении избавит Вас от излишней потливости и неприятного запаха ног, кроме этого, это прекрасная профилактика грибковых заболеваний и пяточных шпор.

Грязевая маска для ног (помогает снять боли и усталость в ногах). Подогретый сапропель до температуры 37-40 градусов выкладывают в пакеты, куда помещают стопы. Грязь размазывают по коже стоп, а затем погружают в ванночку с теплой водой (50 Градусов) на 30-45 минут. Грязь смыть водой и через 15 минут нанести крем для ног.

Расход сапропеля 100-200 граммов.

Прием сапропеля внутрь - энтеральный метод.

Восьмилетний опыт энтерального (внутреннего) применения сапропеля с лечебно-профилактической целью в Екатеринбурге и других регионах Урала помог сотням больных забыть о лекарствах и своих болезнях.

Спорят по поводу полезности этого метода сегодня только те, кто не пробовал сапропель, те, кто не почувствовал обновления организма, избавления от изжоги, болей в печени, желудке, поджелудочной железе. Попробуйте убедить избавившихся от тяжелейших колитов женщин, что это плохо, что это нельзя. Тот, кто один раз проглотил ложку сапропеля и через 15 минут избавился от жгучих болей за грудиной и мучительной отрыжки, кто не пострадал от пищевого отравления благодаря 2-3 ложкам сапропеля, таких отговорить нельзя. Однажды получив результат, люди становятся пропагандистами этого продукта на всю жизнь.

В области применения сапропеля внутрь исследования проводил известный физиолог профессор Солдатенков.

Лечебные грязи принимаются внутрь для общего оздоровления и лечения при следующих заболеваниях:

- атеросклероз;
- беременным, кормящим матерям и детям в период роста, при токсикозах и отсутствии аппетита; геморрой;
- болезни печени, желчного пузыря, гепатит и его последствия (Сапропель аккуратно освободит от застоя в желчном пузыре, протоках). Окажет стимулирующее действие на клетки печени. Избавит от болей в правом подреберье уже на первой неделе приема;
- гинекологические, проктологические заболевания;

- для восстановления иммунной системы; для снятия синдрома похмелья;
- для стимуляции минерального и витаминного обмена в организме при авитаминозе;
- кожные заболевания (псориаз, нейродермит, фолликулит, фурункулез, трофические язвы, экзема, грибковые поражения, детский диатез и др.);
- мигрени, головные боли и депрессивные состояния;
- подагра;
- после применения большого количества лекарств и радиоактивного облучения;
- сахарный диабет;
- хронические заболевания лор-органов, органов дыхания (пневмония, бронхит, гайморит и др.);
- урологические заболевания (пиелонефрит, цистит, простатит, мужское бесплодие и др.);
- целлюлит;
- тяжелые отравления (при первых признаках - болях в эстгастрии, тошноте, головной боли, слабости начать принимать с 1 столовой ложки сапропеля, повторяя прием через 15 минут до 3 - 4 раз за час). Если же через 60 минут результата нет, обратитесь к врачу;
- язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки (применять по 1 столовой ложке за 30 минут до еды в течение 2 - 3-х недель);
- дисбактериоз (Сапропель - это живое природное чудо содержат более 30 различных микроорганизмов, которые участвуют в расщеплении углеводов, клетчатки, сахаров, выделяют витамины, продуцируют антибактериальные вещества и биостимуляторы, они мягко защищают микрофлору кишечника);
- холецистит (для тех, кто знаком с болями в поджелудочной железе, когда постоянно приходится следить за диетой, когда страшно выйти из дому без таблеток - сапропель избавит Вас от этого страха, вы забудете о необходимости носить с собой «Фестал», «Мезим» или «Панкреатин»);
- гастрит;
- изжога (1 чайная ложка сапропеля избавит Вас от изжоги, снимет боли при переедании); запор, колит, энтероколит (Сапропель - природный стимулятор перистальтики кишечника, он активно обновляет клетки кишечной стенки, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, улучшает усвоение принятой пищи).

Рекомендации по применению: принимать по 1-2 чайной ложке утром натощак за 20 - 30 минут до еды (предварительно развести сапропель в теплой кипяченой воде, чтобы предотвратить раздражение слизистой оболочки). Курс приема 1 месяц, затем 1 месяц перерыв и повторение курса.

В случае обострения заболеваний применять сапропель по 1 чайной ложке через каждые 2 часа в течение суток.

Наружное использование сапропеля.

Заболевания периферической нервной системы:

а) радикулиты, полирадикулоневриты, плекситы, невриты, неврофибронезиты, симпатические туннельные и солитариты, профессиональная вибрационная болезнь;

б) последствия ранений и других травм периферических отделов нервной системы, не требующих хирургического вмешательства и при наличии продолжающегося восстановления функций.

Компрессы, теплые аппликации, ванночки 45⁰С на 30 минут. Курс 20 процедур.

Заболевания центральной нервной системы на почве инфекций и после интоксикации:

а) менингоэнцефалиты, арахноидиты головного мозга, энцефалиты по окончании острого периода;

б) арахноидиты спинного мозга, миелиты, энцефаломиелиты, менингомиелорадикулиты (без выраженных расстройств функции тазовых органов);

в) последствия эпидемического полиомиелита, остаточные явления после перенесенной полиомиелитической формы клещевого энцефалита при наличии «продолжающегося восстановления функций».

Компрессы, теплые аппликации, ванночки. Курс 20 процедур.

Заболевания периферических сосудов:

а) облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно;

б) атеросклероз, варикозное расширение вен, тромбофлебит, трофические язвы:

1. Внутреннее применение - по 1 чайной ложке утром натощак.

2. Компрессы, теплые аппликации, ванночки 30 - 36⁰С. Курс 20 процедур по 20 минут. Для усиления действия можно добавить в сапропель тертый чеснок. После процедуры рекомендуется наносить антиварикозный крем.

После курса процедур снимается спазм мелких сосудов, усиливается коллатеральное кровообращение.

Ревматизм и другие заболевания суставов:

1. Холодные аппликации на локтевые и лучезапястные суставы и др. суставы в период обострения с болевым синдромом. Сапропель берется комнатной температуры или температуры тела. Длительность процедуры увеличивается до 1,5 - 2 часов без теплого укутывания.

2. Тепловые аппликации при температуре грязи 42 - 45⁰С на 15 -20 минут показаны для профилактики сезонных обострений в период ремиссии болезни и после медикаментозного купирования острых ревматоидных проявлений.

Курс 20 процедур. После аппликаций рекомендуется укрыться теплым одеялом и обязательно отдохнуть 30 минут. Рекомендуется регулярно посещать русскую баню.

В стационарных условиях можно использовать процедуру электрофореза под наблюдением врача.

Артриты и полиартриты различной этиологии:

а) ревматические полиартриты не ранее чем через 8 месяцев по окончании острых, подострых явлений со стороны сердца при отсутствии сердечно-сосудистой недостаточности или с явлениями недостаточности кровообращения не выше 1 степени;

б) полиартриты инфекционные неспецифические (ревматоидные) с минимальной степенью активности суставного процесса, артриты инфекционные определенной этиологии в подострой и хронической стадии (исключая туберкулезный);

в) хронические спондилезы, спондилиты (воспалительные заболевания позвоночника);

г) переломы с замедленной консолидацией или болезненной костной мозолью, оститы, переоститы, миозиты, бурситы, тендовагиниты, рубцовые и контрактуры;

д) болезни позвоночника: остеохондроз, сколиоз, болезнь Бехтерева, инфекционного, травматического и другого происхождения. Теплые аппликации, компрессы, ванночки 45°C на 30 - 45 минут. Курс 20 процедур.

Травмы, ушибы, растяжения, рубцы:

Теплые аппликации, ванночки. Курс 20 процедур. После аппликаций втереть антиварикозный крем и отдохнуть 30 - 40 минут.

Ожоги, ранения, открытые раны и их последствия, фурункулез:

Сапропель способствует быстрой эпителизации ран, уничтожает раневую инфекцию. Заживление ран происходит с минимальной болевой реакцией и деформацией ткани.

Сапропель накладывают на рану после промывания как мазевую повязку. Как только больной почувствует, что повязка стала сухой и горячей, ее необходимо сменить. Использованную грязь повторно для нанесения на открытые раны не применяйте.

Курс 20 процедур. После снятия сапропелевой повязки рекомендуется промыть рану и нанести тонким слоем Аквафтем.

Мигрени, головные боли и депрессивные состояния, после черепно-мозговой травмы:

Наносить «грязевый воротник» и на волосистую часть головы грязь 36° - 38°C на 15-20 минут. Курс 20 процедур.

Воспалительные заболевания полости рта (стоматит, глоссит, пародонтоз, кариес и др.):

Аппликации, полоскание рта устраняют воспалительный процесс и зубную боль. Для предупреждения заболеваний зубов рекомендуется чистить их, нанеся Сапропель на зубную щетку. Курс лечения 10-15 процедур.

Гинекологические заболевания:

а) заболевания матки, хронические цервициты, эндоцервициты, эндометриты;

б) воспалительные заболевания придатков матки различной этиологии за исключением туберкулезной;

в) хронические пельвеонеритониты, периаднекситы, периметриты, параметриты;

г) бесплодие на почве воспалительных заболеваний матки и труб;

д) послеоперационные спайки по окончании острого периода;

е) эрозия шейки матки.

Наибольший эффект достигается комплексным применением Сапропеля:

1. Наружное применение на низ живота и пояснично-крестцовую область.

2. Вагинальные сапропелевые тампоны по 50 - 80 грамм при температуре 40 - 45°C. Экспозиция продолжается 20 - 45 минут и заканчивается спринцеванием слабым раствором марганца, в домашних условиях процедуру лучше проводить перед сном.

3. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40 - 45°C. Наконечник вводится на глубину 5 - 6 см в прямую кишку и при этой используется 100 г сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.

4. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.

5. Электрофорез в условиях физкабинета.

Курс 10 - 15 процедур. Лечение сапропелем не исключает применение и аппаратных методов лечения.

Геморрой.

1. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.

2. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40 - 45°C. Наконечник вводится на глубину 5 - 6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.

3. Прогревание. Резанный репчатый лук (2 средние луковицы) залить молоком (0,5 л) и довести до кипения. Сапропель подогреть на водяной бане до 45°C (полстакана). Затем все смешать и накрыть деревянной крышкой с небольшим отверстием, на которую садится больной, накрытый одеялом. Прогревание продолжается, пока смесь не остынет. Первое время необходимо соблюдать осторожность, чтобы не обжечь слизистую и кожу паром. После процедуры необходимо нанести крем А-18. Смесь можно использовать несколько раз в течение 1-2 дней. Обычно, после 3-5 процедур геморрой пропадает бесследно.

4. При кровоточащем геморрое прогревание не применяется. Сапропелевые лепешки в холодном виде необходимо чередовать с антиварикозным кремом. Лепешка крепится бинтом Т-образной формы между ног на 20 минут.

Урологические заболевания: мужское бесплодие, импотенция, простатит, цистит.

Наибольший эффект достигается комплексным применением сапропеля:

1. Наружное применение:

- аппликации на мошонку (бесплодие, простатит, импотенция);
- аппликации на пояснично-крестцовую область;

- аппликации на низ живота (цистит);
- электрофорез в условиях физкабинета.

2. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40 - 45°C. Наконечник вводится на глубину 5 - 6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.

3. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.

Проктологические заболевания.

1. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40 - 45°C. Наконечник вводится на глубину 5 - 6 см в прямую кишку и при этом используется 100 г сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.

2. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак. Курс лечения 10-15 процедур.

Хронические заболевания лор-органов и органов дыхания.

1. Компрессы. При пневмонии и бронхите на грудь, спину. При хроническом тонзиллите на область шейных и грудных позвонков и подчелюстную область. При гайморите на нос. Сапропель подогреть на водяной бане до 40°C, положить слоем 0,5 - 2 см накрыть пленкой и теплым платком на 15 - 20 минут. Такие процедуры значительно облегчают дыхание и вызывают обильное отхаркивание. Следует отметить, что такое лечение можно применять, когда у больного нет повышенной температуры.
2. Полоскание горла при ангине каждые полчаса сапропелем, разбавленным теплой кипяченой водой.
3. Ингаляции. Сапропель подогреть на водяной бане до 45°C (полстакана). Затем добавить полстакана горячей воды. Ингаляция продолжается, пока сапропель не остынет. Первое время необходимо соблюдать осторожность, чтобы не обжечь слизистую и кожу паром. Смесь можно использовать несколько раз в течение 1-2 дней.
4. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак. Курс лечения 10-15 процедур.

Хронические заболевания кожи (тяжелые дерматозы, аллергии, псориаз, нейродермит, грибковые поражения), в детской практике (накожные проявления диатеза, ушибы, царапины).

Наибольший эффект достигается комплексным применением сапропеля:

1. Наружное применение в виде аппликаций и ванночек. После **16** процедуры рекомендуется наносить Аквафтем.

2. Ректальные сапропелевые клизмы делаются при температуре 40 - 45 °C. Наконечник вводится на глубину 5 - 6 см в прямую кишку и при этой используется 100 г сапропеля. Его действие продолжается до очередного обычного опорожнения кишечника.

3. Внутреннее применение по 1 чайной ложке утром натощак.

Целлюлит. Целлюлит ухудшает кровообращение тканей и обмен веществ, поэтому токсины не выводятся, а скапливаются в клетках. Их оболочки не выдерживают нагрузки и лопаются, а содержимое, то есть жир, остается в межклеточном пространстве, склеиваясь в плотные островки. Избавиться от целлюлита только благодаря диете невозможно, так как организм начинает использовать этот жировой запас только тогда, когда находится в полном истощении. Поэтому бороться с ним необходимо в комплексе процедур (диета, массаж, упражнения, обертывания)

5. Внутреннее применение по 1 - 2 чайной ложке утром натощак ежедневно.

Наружно применять сапропель лучше всего в бане. За 60 – 40 минут до процедуры не пить и не принимать пищу, освободить мочевой пузырь и кишечник. Помыться под горячим душем 5 минут с гелем и скрабом. Затем необходимо пропариться в три захода по 5 - 7 минут. После каждого захода в парную принять очень теплый душ. Бассейн с холодной водой необходимо исключить, так как при прекращении потоотделения эффект похудения уменьшается. Если вы хотите похудеть, принимать пищу и питье в бане также не рекомендуется! Затем грязь наносят на чистое пропаренное тело слоем 0,3-0,5 см на 20 минут. При такой толщине она долго держит тепло, под воздействием которого активней происходят следующие процессы:

- раскрываются поры, усиливается потоотделение и кровообращение;
- с потом выходят токсины;
- микроэлементы, содержащиеся в грязи, впитываются в кожу и улучшают обмен веществ;
- жир расщепляется.

В завершение всего, необходимо нанести антицеллюлитный крем и тепло одеться. Такую процедуру необходимо делать 1-2 раза в неделю регулярно.

Ходить в баню лучше всего вечером. Перед сном ничего не есть и не пить (в крайнем случае, - полстакана цитрусового или ананасового сока или минеральной воды). К утру Вы потеряете 1,5 - 2 кг.

В домашних условиях, если нет возможности ходить в баню, рекомендуется проводить грязевое обертывание, чередуя его с солевыми ваннами. Последовательность следующая: в 1 день - грязевое обертывание, 2 день - солевая ванна, 3 день - отдых, в течение 20 - 30 дней.

Для обертывания грязь подогревают на водяной бане до 40°C и наносят на чистую кожу после 10-ти минутного горячего душа слоем 0,3 - 0,5 см. Затем необходимо сразу же обернуться тонкой пленкой и одеялом для поддержания тепла на 20 - 30 минут. После необходимо принять горячий душ, втереть в проблемные зоны антицеллюлитный крем и лечь спать. Принимать пищу и пить также не рекомендуется. Одна процедура обертывания способна уменьшить объем на 1 - 1,5 см.

Для солевой ванны лучше всего использовать морскую соль, которая продается в аптеке. Температура ванны должна быть 38 - 40°C, продолжительность 15-20 минут. На одну ванну -1 - 2 стакана соли.

Применение Сапропеля в ветеринарной практике

Наружное применение:

Ожоги, раны, ссадины, трещины, порезы на подушечках лап, укусы насекомых и животных, абсцессы, фурункулы, язвы.

Обычно глубокие рваные раны зарастают снаружи, образуется «гнойный мешок». Если хозяин не увидит сразу, есть опасность внутреннего распространения инфекции и образования нового абсцесса. Укусы в области грудины могут вызвать серьезное нагноение (пиотераксия), в случае, если защитные силы организма ослаблены, может возникнуть сепсис (заражение крови) или бактериемия, что приводит к смерти.

Чтобы предотвратить такое развитие событий осматривайте животное после самостоятельных прогулок, сразу обрабатывайте раны и наносите сапропель в виде повязки на 2 - 3 часа. Он способствует быстрой эпителизации, уничтожает раневую инфекцию. Заживление происходит с минимальной болевой реакцией и деформацией ткани. Использованную грязь повторно для нанесения на открытые раны не применяйте. После снятия сапропелевой повязки рекомендуется промыть рану и нанести тонким слоем Аквафтем.

Лишай и другие поражения шерсти и кожи паразитами, миаз (попадание в рану животного личинок паразитов).

Необходимо втирать сапропель в пораженную зону и удалять остатки грязи через 1-2 часа. На очищенную поверхность нанести Аквафтем.

Дерматозы и аллергии.

Необходимо втирать сапропель в расчесанную зону и удалять остатки грязи через 1-2 часа. На очищенную поверхность нанести Аквафтем или ранозаживляющий крем.

Периодонтит (воспаление в полости рта), кариес.

Если десны кровоточат или отслаиваются от зубов, бактерии получают доступ к корням зубов. В итоге может развиваться обширное заражение, расшатывание зубов и образование абсцессов. Если у Вашего животного уже возникла такая проблема, необходимо 1-2 раза в день смазывать десны сапропелем (хороший эффект дает чередование с Аквафтемом). Для предупреждения заболеваний зубов рекомендуется чистить их, нанеся сапропель на зубную щетку.

Внутреннее применение.

Имеет те же показания, что и у людей. Необходимо развести сапропель кипяченой водой до состояния жидкой сметаны. Впрыскивать его лучше всего одноразовым шприцом без иглы, маленьким животным - пипеткой. Следует слегка запрокинуть голову и вставить кончик шприца между задними зубами. При этом нет необходимости сильно раскрывать пасть. Впрыскивайте за 1 раз не более 1 мл (четверть чайной ложки), затем дайте животному сглотнуть и повторите впрыскивание.

Основные показания:

- общая витаминизация организма, повышение иммунитета (особенно беременным и кормящим сукам);
- нарушение работы ЖКТ (запор, понос, отсутствие аппетита, метеоризм и др.);
- непроходимость кишечника, обусловленная пищей или накоплением комков шерсти;
- тяжелые отравления пищей, ядами, грызунами;
- инфекционные заболевания (чумка, клещевой энцефалит, гепатит и др.) и их последствия;
- после применения большого количества лекарств;
- дерматозы и аллергии.

Сапропель в качестве удобрения.

Использованный в лечебных целях Сапропель НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ! Он может найти вторичное применение для подкормки домашних растений или на дачном участке.

Эффективность сапропеля многократно выше органических и химических удобрений. Отсутствие вредных примесей, семян сорных растений и длительность действия (до 12 лет) после однократного внесения делают его универсальным удобрением. Сапропель - это лучший раскислитель и разрыхлитель, он освобождает почву от болезнетворных микробов и активно удерживает воду. Сапропель богат азотом, имеет полный набор витаминов и является оптимальным биогенным стимулятором роста растений. Из Сапропеля растения легко усваивают до 50 микроэлементов, что обеспечивает повышение урожайности до 30-50%.

Официальные наблюдения по лечению псориаза, атонического дерматита у детей, юношеских угрей, язвенной болезни желудка. ПСОРИАЗ.

Привел сын больного псориазом отца, на котором не было ни единого здорового островка. Белым снегом сыпались с него псориазные чешуйки и страшный зуд до крови днем и ночью. И это больше 5 лет, несмотря на лечение. Были назначены ванны с сапропелем (болтушки 1 кг сапропеля на 10 литров воды), применение сапропеля внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день и биоккоктейли «Вкус жизни». Через 2 недели в кабинет вошел счастливый улыбающийся незнакомец. Он пытался обниматься и говорил, что впервые стал спать, что нет зуда, что у него везде чистая новая кожа. Вот когда нужны ванны с сапропелем.

Семейный врач г. Екатеринбург

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ У ДЕТЕЙ.

Физиологическое действие **сапропелевых грязей** при нанесении на кожу характеризуются:

- улучшением лимфо - и кровообращения;
- усилением метаболических процессов;
- установлением оптимального обмена между Сапропелем и кожей;

- выраженными адсорбирующими свойствами для продуктов метаболизма в коже;
- определенным антибактериальным действием (при сопутствии Атоническому дерматиту инфекционными повреждениями);
- регулирующим влиянием на ряд органов и функций организма путем воздействия через рецепторы кожи и кожные сосуды на центральные и вегетативные отделы нервной системы.

Сапропели используется при температуре 36-37 градусов с экспозицией 20-25 минут при Атоническом дерматите, себорейной экземе и других дерматозах...»

Статья «Новые тенденции в наружной терапии Атонического дерматита у детей».

Автор Н. П. Торопова (Свердловский областной научно-практический центр медико-социальной реабилитации детей с аллергодерматозами).

ЮНОШЕСКИЕ УГРИ.

«...Хорошим противовоспалительным и отшелушивающим эффектом обладают грязевые маски, в частности с применением сапропеля (иловой грязи) уральского озера Молтаево...».

Статья «Как победить юношеские угри».

Автор Лидия Самойлова, врач.

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА.

У больного М.Н. на момент обращения в городскую поликлинику наблюдалась хроническая язвенная болезнь кардиального отдела.

В начале курса лечения были назначены строгая диета и внутрь денол, обладающий обволакивающим действием, и ранитидин с антибактериальным эффектом. Язвенный эффект сохранился с очагом 12х0,8 мм.

Затем в качестве абсорбента пациенту было рекомендовано пройти двухнедельный курс сапропелевой грязи. М.Н. принимал сапропель по десертной ложке 3 раза в день до еды, предварительно размешав его в воде, чтобы предотвратить раздражение слизистой оболочки.

Параллельно с абсорбацией я рекомендовала для витаминизации ослабленного диетой организма биококтейль «Вкус жизни» №3 по столовой ложке через час после еды.

Через две недели с начала приема была проведена контрольная фиброгастроскопия. На месте язвенного эффекта образовался ровный белесоватый рубец.

Для сохранения положительного результата был назначен аналогичный повторный курс.

Врач гастроэнтеролог Татьяна Корсакова,

Городская многопрофильная больница г. Сыктывкар

Прежде чем поступить в продажу сапропель должен проходит тщательную очистку и обогащение, восстанавливать коллоидное состояние, быть под контролем микробиологический состав.

Состав сапропеля строго стандартен. Мы гарантируем качество, чистоту, отсутствие аллергических реакций и токсических осложнений.

Сапропель - эксклюзивный продукт. Способ его подготовки уникален, охраняется законом и не может быть повторен другими производителями.

Хранить Сапропель в холодильнике в плотном полиэтиленовом пакете 1 год. Не подвергать высушиванию и замораживанию.

Если вы решили открыть свой оздоровительно-лечебный бизнес на сапропеле, то мы :

1. поставим для вас уже готовый к применению продукт в фасованной таре (цена по договору)

2. разработаем для вас технологию и спроектируем предприятие по добыче, переработке и регенерации лечебно-оздоровительного сапропеля (140-360 тыс. руб)

3. поставим оборудование по спецификации проекта (460-3900 тыс. руб)

По материалам рекламного агентства «Сварог»