

**МАГАЗИН ТЕХНИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПО САПРОПЕЛЮ**

**Специальная научно-техническая, технологическая учебная, прикладная и проектно-информационная литература, проекты и оборудование для открытия и осуществления малого и среднего бизнеса по добыче, подготовке и переработке сапропеля в товарную продукцию**

**САПРОПЕЛЬ  
УНИКАЛЬНОЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО**

Озерные сапропели представляют собой ценный природный ресурс органического и минерального сырья современного и перспективного использования во многих областях народного хозяйства. Запасы этого сырья в Воронежской области огромны, поэтому комплексное решение проблемы добычи сапропелей, их рационального использования с одновременным восстановлением водоемов наиболее целесообразно.



Термин "сапропель" был предложен в IX веке и означает "гнилой ил". Сапропель - от греч. «sapro» - гнилой и «pelos» - грязь, ил, органические отложения, состоящие из организмов животного происхождения и приносного материала (песчанистых, глинистых и других частиц), отмерших остатков водорослей, планктона в результате химических и микробиологических процессов, происходящих при слабом доступе кислорода. Возраст его составляет 8-10 тыс. лет. Сапропель относится к природным образованиям, к классу ископаемых углей, известных под общим названием - "Сапропелиты". Отложения сапропеля характерны исключительно для пресноводных водоемов. В них обязательно присутствие органического вещества не менее 15%. Таким образом, в сапропелях выделяют три главные составляющие: вода (от 60 до 97%), зольная часть (песок, глина, карбониты, фосфаты, кремнезем, соединения железа, и др.) и органическое вещество очень сложного и неоднородного состава.

Наибольшей ценностью сапропеля являются биологически активные вещества и целый набор микроэлементов, которые благотворно влияют на здоровье людей, животных и растений. В нем содержится белки, жиры, протеин, витамины, гормоны, каротиноиды, антиоксиданты, стимуляторы роста и ряд других веществ. Набор этих

веществ и их концентрации во многом обусловлены условиями отложения сапропеля, составом фауны и флоры озер, особенностями биохимической зоны и глубиной залегания. Отсутствие кислорода, незначительные колебания температуры создают для донных отложений особые условия, в которых все живые и отмершие клетки животных, микроводорослей, почвенного гумуса, грибов и т.д., подвергаются медленному разделению на составные компоненты: аминокислоты и низкомолекулярные пептиды, нуклеотиды, нуклеозиды с выработкой "полуживых" клеток и тканей высокоактивных биологических веществ. Таким образом, сапропель представляет собой органоминеральный комплекс веществ, содержащий большой набор химических соединений и элементов, включая биостимуляторы, витамины и минералы.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ САПРОПЕЛЯ.**

Мы уже поняли, что традиционная медицина зачастую не справляется со всем букетом современных хворей, и поэтому мечемся в поисках знахарей или каких-либо универсальных средств, едем в поисках волшебных лекарств «от всех болезней» в дальние страны. Соль Мертвого моря, торф Венгрии, лечебные грязи Испании - нынче у всех на устах.

Однако стоит ли ехать далеко в поисках того, что есть у нас в России? В Грибановском районе Воронежской области расположено удивительное озеро Широкое. Целебная сила этого озера заключается в его уникальных реликтовых лечебных грязях. Северо-Восточный экономический район Воронежской обл. находится в благоприятной экологической зоне, поэтому водоёмы здесь одни из самых чистых в Европе.

По мнению ученых, Российской академии наук сапропель – продукт уникального многовекового природного синтеза остатков растительной и животной жизни, как будто специально созданной для лечения людей. Современная наука не в состоянии получить его подобия искусственным путем. Методики и рекомендации по применению грязей разработаны Институтом курортологии и физиотерапии РФ.

## **КОГДА РОССИЙСКАЯ ГРЯЗЬ НЕ ПОМЕХА**

Еще в русских народных сказках богатыри в самую трудную минуту черпали силы у земли русской. Наши бабушки учили: болит голова - прислонись к осине, ослаб – к березе или дубу. Боль пройдет, а сила прибудет. Народную мудрость подтверждают научные знания. Человек питается живой энергией природы – деревьев, трав, меда, глины, грязей.

И если травы живут одно лето, дерево – десятилетия, то глины и грязи способны накапливать энергию тысячелетия. Представьте себе насколько мощно воздействие сапропелевых грязей, если они копили энергию 20 тысяч лет!

Взаимодействуя с организмом человека, лечебные грязи создают оптимальный ионный обмен между кожей и сапропелевой аппликацией. Через кожу проникают биологические и химические составляющие природной смеси. Целебное действие оказывается не только в месте соприкосновения, но и на весь организм. Грязи озера Широкое не имеют противопоказаний и не вызывают осложнений.

На основе сапропеля разработаны препараты, обогащенные по оригинальной технологии.

## **ТЫСЯЧЕЛЕТНИЕ ДАРЫ САПРОПЕЛЯ**

Почему сапропель оказывает мощное оздоравливающее действие на организм?

Дело в том, что он:

- улучшает лимфо и кровообращение, укрепляя стенки капилляров, повышая кислородный обмен;
- стимулирует функции вегетативной системы;
- обладает выраженным антибактериальным действием;
- воздействуя на кожу, обогащает организм кальцием, железом, магнием, бромом, йодом, калием, витаминами, аминокислотами;
- восстанавливает иммунитет;
- успешно справляется с патогенной флорой, устраняет воспалительный процесс, не повреждая полезную микрофлору и не вызывая аллергических реакций;
- оказывает профилактическое действие при гинекологических и урологических заболеваниях.

Облегчит боли при :

- ревматизме;
- артритах;
- полиартритах;
- болезнях позвоночника;
- заболеваниях периферической нервной системы – радикулитах, невритах, последствиях ранений;
- заболеваниях центральной нервной системы.

### **ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ ПРИ НАНЕСЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ НА ТЕЛО?**

Сапропель расширит капилляры верхнего слоя кожи (эпидермиса) и через их стенки происходит обменный процесс: наш организм усваивает целебные вещества сапропеля, отдавая накопленные токсины и яды. Как это происходит? В сапропеле в большом количестве содержатся микроэлементы, которые, благодаря своим небольшим размерам, довольно легко проникают в кожу. Они попадают в кровеносное русло и вместе с ними в наш организм проникают необходимые витамины и минеральные вещества, которыми так богат сапропель.

Витамин В<sub>12</sub> и железо помогают справиться с анемией.

Кальций легко усваивается организмом и необходим для стабилизации костной ткани.

Фосфор, йод, магний, бром оказывают выраженный седативный эффект и благотворно влияют на нервную ткань, восстанавливая работоспособность после эмоциональных и физических нагрузок.

Серебро обладает противомикробным действием.

Калий укрепляет мышечную ткань.

Аминокислоты – незаменимый строительный материал для наших клеток (ферментов, гормонов и других жизненноважных субстанций).

В лечебной грязи содержатся также гормоноподобные вещества типа фолликулина, поддерживающие гормональный уровень в организме мужчины и женщины, тем самым помогая сохранить сексуальную активность и приостанавливая процессы старения организма на годы.

Содержащиеся в сапропеле гуминовые вещества выводят скопившиеся в слоях кожи токсины и яды, часто являющиеся причиной многих кожных и аллергических заболеваний.

### **ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ – ПРОСТАЯ ПРИМОЧКА**

Применять сапропель несложно. Для этого не требуется специального оборудования и медицинской подготовки, это просто и доступно по цене.

#### **Маски и аппликации**

Применяются в косметических целях для улучшения общего состояния кожи, для лечения угрей, при перхоти и себорее, при ожогах, хронических заболеваниях кожи, ревматизме, болях в суставах.



Сапропель наносится на кожу лица, шеи и другие открытые участки тела слоем не более 2 мм на время от 10 до 20 минут. Предварительно маску подогревают до комфортной температуры 37-40<sup>0</sup>С. После завершения процедуры маска смывается и после 20-30-минутного отдыха на кожу наносится питательный крем.

#### **Маска для сухой кожи лица**

Нанесите на лицо сапропель мягкой кисточкой слоем до 2 мм на 15 минут, маску периодически следует смачивать водой, не допуская её полного высыхания.

Смойте водой или тоником и после 20-30 минут нанесите питательный крем.

#### **Маска для жирной кожи лица**

Нанесите на лицо сапропель мягкой кисточкой слоем до 2 мм на 20-25 минут.



После высыхания маску смывают водой, затем наносят крем для жирной кожи.

**При себорее и перхоти** маска наносится на кожу головы между прядками волос на 20-25 минут. Затем смывается теплой водой или шампунем.

**При ревматических заболеваниях** в период обострения с болевым синдромом на локтевые и лучезапястные суставы применяется «холодная» аппликация – сапрпель комнатной температуры или температуры тела.

«Тепловые» аппликации при температуре грязи 42-45°C показаны для профилактики сезонных обострений в период ремиссии болезни и после медикаментозного купирования острых проявлений.

#### **Ванночки компрессы., ванны,**

Применяются для кистей, стоп и прилежащих суставов.

**Ванночки (метод погружения).** Подогретый сапрпель до 37-40°C выкладывают в пакеты (перчатки), куда помещают кисти рук и стопы. Грязь размазывают по коже кистей или стоп, а затем погружают в ванночку с теплой водой (50°C) на 30-45 минут.

Расход сапрпеля 100-200 граммов.



Ванны с сапрпелевой болтушкой приготавливают на 15-20 минут при концентрации 1 кг сапрпеля на 10 литров воды, температура ванны 40-45°C.

## Компрессы

Компрессы накладываются на спину, грудную клетку, на проблемные области – локтевой, плечевой, коленный суставы, грудные железы, шею.

Сапропель подогрывается до 40-45<sup>0</sup>С, накладывают лепешкой толщиной до 0,5 см на хлопчатобумажную ткань и прикладывают к коже той стороной, на которой лежит сапропель. Поверх компресса кладут тонкую полиэтиленовую пленку и сверху – теплое одеяло или махровое полотенце на 30-45 минут.

Также на основе сапропелей выпускается отечественное косметическое средство «Триактив», которое излечивает от перхоти и способствует восстановлению волосяного покрова головы.

20000-летний природный синтез создал уникальный по составу продукт, аналогов которому сегодня нет. Состав сапропеля строго стандартен. Применяется это средство наружно и внутрь с профилактической целью и для улучшения состояния желудочно-кишечного тракта, стимуляции минерального и витаминного обмена, восстановления иммунной системы человека. Восьмилетний опыт использования сапропеля помог многим сотням больных забыть о лекарствах и своих болезнях.

*Справки по тел. +7 8512 732220*

